



Behandling med binyrebarkhormon som tabletbehandling eller ved injektion i muskel

Hvad er binyrebarkhormon?

Binyrebarkhormon produceres naturligt i binyrerne og er bl.a. med til at regulere stofskiftet og vores immunsystem. Binyrebarkhormon kendes også som prednisolon, der er et kunstigt fremstillet binyrebarkhormon. Binyrebarkhormon bruges til at behandle inflammatoriske gigt- og bindevævssygdomme, dvs. sygdomme hvor en reaktion i immunsystemet skaber en betændelseslignende tilstand.

Hvordan virker binyrebarkhormon?

Binyrebarkhormon dæmper den inflammation (betændelseslignende tilstand) som ses ved fx leddegigt, muskelgigt og bindevævssygdomme.

Når du starter på binyrebarkhormon, kan du forvente at mærke en effekt allerede efter timer til få dage. Virkningen viser sig ved at dine smerter, hævelse og stivhed i led eller muskler aftager. Du kan også føle dig bedre tilpas i det hele taget og være mindre træt.

Hvordan tages behandlingen?

Binyrebarkhormon tages som tabletter (prednisolon) eller gives som injektion i en muskel. Dosis varierer fra person til person og afhængigt af, hvilken sygdom man behandler.

Hvis du tager tabletter, skal du tage alle tabletter på én gang, helst om morgenen sammen med dit morgenmåltid.

Det er vigtigt, at du nøje overholder den dosis, din læge har ordineret til dig. Det kan være farligt for dig, hvis du selv ændrer på antallet af tabletter, eller stopper med at tage dem uden det er aftalt.

Hvor længe gives behandlingen?

Hvor længe du skal være i behandling afhænger af din sygdoms art og aktivitet. Behandlingen kan strække sig fra få uger til år.

Glemmt at tage binyrebarkhormon

Hvis du glemmer at tage en morgendosis, skal du blot tage den senere på dagen.

Bivirkninger

Ved prednisolon under 7,5 mg dagligt er der få bivirkninger. Hyppigheden af bivirkninger stiger jo større dosis du får og jo længere tid du er i behandling.

- Man kan få et ændret udseende med et rundere ansigt og en anderledes fedtfordeling på kroppen.
- Huden kan blive uren. Efter lang tids behandling kan den også blive tynd og skrøbelig med tilbøjelighed til små blødninger og overfladiske små sår.
- De fleste får øget appetit og kan som følge heraf stige i vægt.
- Nogle føler sig opstemte, rastløse og har svært ved at sove, mens andre føler sig trætte og nedtrykte.
- Indholdet af kalk i knoglerne bliver mindre. Det øger risikoen for knogleskørhed og knoglebrud. Du skal derfor drøfte forebyggende behandling for knogleskørhed med din læge.
- Modstandskraften overfor infektioner kan blive nedsat. Samtidig dæmpes symptomerne på en eventuel infektion. Du skal derfor være opmærksom også på lette symptomer på infektion og reagere på disse.



- Menstruationsforstyrrelser kan ses.
- Blodsukkeret kan stige.
- Forhøjet blodtryk og hævede ben kan forekomme.
- Efter lang tids behandling kan man risikere at få grå eller grøn stær.
- Sure opstød ved tabletbehandling.
- Der kan opstå binyrebarksvigt, hvor ens egen produktion af hormoner fra binyrerne er utilstrækkelig.

Hvis behandlingen er givet som injektion kan der også forekomme:

- Irritation ved indstiksstedet
- Ændret hudfarve omkring indstiksstedet
- Tab af fedt i underhuden ved indstiksstedet

Du kan læse en samlet oversigt over bivirkninger i indlægssedlen som ligger i medicinpakningen.

Forholdsregler når du er i behandling med binyrebarkhormon

Vi anbefaler dig altid at oplyse, at du er i behandling med binyrebarkhormon ved besøg hos læge, tandlæge, skadestue eller anden sygehusafdeling.

Knogleskørhed

Det er ofte nødvendigt at foretage en skanning for knogleskørhed ved længerevarende behandling. Det anbefales at tage dagligt tilskud af kalk og D-vitamin, når du får binyrebarkhormon som tabletter.

Sukkersyge

Hvis du har sukkersyge, skal du være opmærksom på, at dit blodsukker kan stige under behandlingen. Hyppigere kontrol af blodsukkeret under behandlingen kan derfor være nødvendigt.

Blodtryk

Det kan være en god ide at kontrollere blodtrykket, hvis dette er forhøjet.

Grøn stær

Hvis du har grøn stær, kan dette forværres under længerevarende binyrebarkhormon behandling.

Infektioner

Pauser i behandlingen bør i videst muligt omfang undgås.

Ved alvorlige og eventuelt indlæggelseskrævende infektioner bør behandlingen pauseres indtil infektionen er velbehandlet. Ved forkølelse, influenza, små overfladiske infektioner i huden eller blærebetændelse er pausering ikke nødvendig.

Vaccinationer

Vaccination kan gives efter aftale med din læge.

Binyrebarkhormon og anden medicin

Du bør ikke tage fast medicin med acetylsalicylsyre eller NSAID, så længe du er i behandling med binyrebarkhormon. Det er f.eks. Kodimagnyl, Albyl, Treo, Magnyl, Ibuprofen og Bonyl. Medicin med acetylsalicylsyre eller NSAID øger risikoen for at udvikle mavesår og risikoen forværres ved samtidig binyrebarkhormonbehandling.

Hvis du ikke kan undgå at tage medicin med acetylsalicylsyre, er det vigtigt, at du samtidig får medicin mod mavesår af din læge.

Du må gerne tage:

- Smertestillende medicin som Pinex, Pamol og Panodil sammen med binyrebarkhormon.
- P-piller.
- Medicin mod sukkersyge.
- Medicin mod forhøjet blodtryk.

Graviditet og amning

Kan anvendes efter aftale med din læge.

Behandlingskontrol

Det er vigtigt, at du følger dine aftalte blodprøvekontroller og lægebesøg.

Yderligere spørgsmål?

Er du i tvivl eller har yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte dit behandlingssted.

Derudover henviser vi til indlægssedlen i pakken med medicin.