

Behandling med binyrebarkhormon (indsprøjtning i led, sener mm.)

Hvad er binyrebarkhormon?

Binyrebarkhormon produceres naturligt i binyrerne og er bl.a. med til at regulere stofskiftet og vores immunsystem. Binyrebarkhormon kendes også som prednisolon, der er et kunstigt fremstillet binyrebarkhormon. Binyrebarkhormon bruges til at behandle inflammatoriske gigt- og bindevævssygdomme, dvs. sygdomme hvor en reaktion i immunsystemet skaber en betændelseslignende tilstand.

Hvordan virker binyrebarkhormon?

Binyrebarkhormon dæmper den inflammation (betændelseslignende tilstand) som ses ved fx leddegigt, muskelgigt og bindevævssygdomme.

Indsprøjtninger med binyrebarkhormon anvendes typisk ved opblussen i en gigttilstand eller som en del af behandlingen ved overbelastningsskader.

Efter indsprøjtningen kan du mærke effekt allerede efter timer til få dage. Virkningen viser sig ved at dine smerter, hævelse og stivhed i led eller muskler aftager. Du kan også føle dig bedre tilpas i det hele taget og være mindre træt.

Hvordan foregår behandlingen?

Indsprøjtning kan ske i et led, en slimsæk, seneskede eller ved en senetilhæftning (det område, hvor dine sener hæfter til knoglerne). Behandlingen foregår hos din reumatolog på hospitalet eller hos din praktiserende reumatolog. Injektionen tager ganske kort tid og kræver ingen særlig forberedelse. Området sprittes af og medicinen indføres med et stik. Af og til trækkes der først væske ud af leddet eller slimsækken. Dette foregår typisk i samme indstik, så du ikke skal stikkes to gange.

I nogle tilfælde sprøjtes et lokalbedøvende middel (Lidokain) ind sammen med binyrebarkhormonet.

Vi anbefaler dig at holde leddet i ro, så vidt det er muligt, i de første 24 timer efter indsprøjtningen. Bevægelser i forbindelse med almindelige dagligdagsaktiviteter er ok.

Hvis der er behov for gentagne injektioner, anbefales det typisk, at der går minimum 4 uger mellem hver injektion.

Bivirkninger

De fleste oplever ikke bivirkninger ved indsprøjtninger med binyrebarkhormon.

I de første døgn efter indsprøjtningen vil nogle dog opleve:

- Rødme og varme (blussen) af huden i ansigtet
- Øget svedtendens
- Psykisk opstemthed, rastløshed, søvnløshed
- Blodsukkeret kan have en tendens til at stige. Hvis du har insulinkrævende diabetes, anbefaler vi derfor, at du holder ekstra godt øje med blodsukkeret i de første 3 dage efter indstikket, eller indtil blodsukkeret er normalt.

Generne vil være forbigående.

Ved hyppige indsprøjtninger med binyrebarkhormon kan der ses samme bivirkninger som ved tabletbehandling med binyrebarkhormon. Du kan læse mere om bivirkninger på min.medicin.dk.

Særlige bivirkninger efter indsprøjtning i leddet



I løbet af det første døgn efter indsprøjtningen vil nogle opleve at få mere ondt i leddet, men herefter vil du normalt mærke en bedring.

Væsken fra indsprøjtningen kan i nogle tilfælde sive ud til huden og medføre at hud og kar kan blive mere skrøbelig i området omkring indsprøjtningen. Der kan forekomme tab af fedt i underhuden eller pigmentændringer med afblegning af huden ved indstiksstedet.

Infektion i leddet efter en indsprøjtning er en sjælden, men alvorlig bivirkning. Det ses som komplikation ved mindre end én ud af 2.600 injektioner. Infektion i leddet viser sig ved tiltagende hævelse, rødme og varme omkring leddet eller stedet, hvor du er blevet stukket. Du kan også opleve feber, almen utilpashed og tiltagende smerter i leddet.

Hvis du har mistanke om infektion, skal du straks kontakte din praktiserende læge, vagtlægen eller dit reumatologiske ambulatorium.

Forholdsregler ved behandling med binyrebarkhormon

Vaccination

Vaccination kan gives efter aftale med din læge.

Rejser

Vi anbefaler, at du kontakter dit forsikringsselskab forud for udlandsrejser, hvis du for nylig har modtaget behandling med binyrebarkhormonindsprøjtning.

Graviditet og amning

Kan anvendes efter aftale med din læge.

Yderligere spørgsmål?

Er du i tvivl eller har yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte dit behandlingssted.